

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

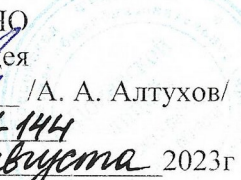
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Полевской лицей" Курского района Курской области

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
МО учителей начальных классов  
Протокол № 1  
от «28» августа 2023г  
Руководитель МО  
Т.С. Шестопалова

СОГЛАСОВАНО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023г  
Председатель педагогического совета  
Е.В. Самофалова

УТВЕРЖДЕНО  
Директор лицея  
А. А. Алтухов  
Приказ № 1-144  
от «31» августа 2023г



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности  
**«Подвижные игры»**  
для обучающихся 2 классов  
срок реализации программы 1 год

Составители: Халина Анастасия Игоревна  
Останкова Светлана Ивановна  
учителя начальных классов

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» для обучающихся 2 классов на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее — ФГОС НОО), а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека. Целесообразность программы «Подвижные игры» заключается в том, что занятия по ней способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровьесбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках

**Цель курса:** достижение всестороннего развития личности ребенка, на основе физического развития, укрепления здоровья, освоения культурного наследия русского народа.

### **Задачи:**

1. формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни;
2. обучение правилам поведения в процессе коллективных действий;
3. формирование интереса к народному творчеству;
4. расширение кругозора младших школьников;
5. развитие познавательного интереса к русским народным играм, включение их в познавательную деятельность;
6. развитие активности, самостоятельности, ответственности;
7. развитие статистического и динамического равновесия, развитие глазомера и чувства расстояния;
8. развитие внимательности, как черты характера, свойства личности;
9. воспитание чувства коллективизма;
10. формирование установки на здоровый образ жизни;
11. воспитание бережного отношения к окружающей среде, к народным традициям.

## Содержание курса внеурочной деятельности

Содержание определяется возрастными особенностями младших школьников. В программе предусматривается определенная последовательность прохождения тем. Формы организации занятий внеурочной деятельности при реализации программы «В мастерской Самоделкина» основаны на индивидуальной, парной, групповой и массовой работах. При организации занятий по программе внеурочной деятельности используются игры и эстафеты с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр. Подвижные игры на материале легкой атлетики (бег, прыжки, метание); подвижные игры на материале гимнастики с основами акробатики (простейшие виды построений и перестроений, упражнения в равновесии, несложные акробатические упражнения); подвижные игры на материале спортивных игр (футбол, баскетбол).

### Раздел 1. Игры на развитие внимания, мышления, воображения, речи (6ч)

#### Тема 1. Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».

Знакомство с основными направлениями работы на занятиях и оборудованием. Инструктаж по правилам техники безопасности. Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Форма организации: игры, беседа, мультимедийная презентация.

#### Тема 2. Игры на развитие внимания и памяти: «Карлики – великаны», «Запомни порядок»

Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Запомни порядок». Игра «Карлики и великаны» правила игр. Форма проведения: беседа, игры.

#### Тема 3. Игры на развитие памяти.

Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Ищи безостановочно». Форма организации: беседа, просмотр видеосюжета, игры.

#### Тема 4. Игры на развитие воображения.

Комплекс игр на развитие воображения «Иллюстрируем стишок», «Определим игрушку». Форма организации: игры

#### Тема 5 . Игры на развитие памяти.

Комплекс игр на развитие памяти «Запомни порядок», «Художник», «Все помню», «Море волнуется»,  
. Форма организации: игры

#### Тема 6. Игры на развитие мышления и речи.

Игра «Исключи лишнее». На что это похоже? Форма организации: беседа, просмотр мультимедийной презентации, игра.

### Раздел 2. Народные игры (6ч)

#### Тема 1: Русская народная игра «У медведя во бору», «Горелки».

История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология. Разучивание народных игр «У медведя во бору», «Горелки». Форма организации: беседа, соревнования.

**Тема 2: Русские народные игры: «Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами».**

Разучивание народных игр. Игра «Зайка». Соревнование «прыжки с перевязанными ногами». Форма организации: игры, соревнования.

**Тема 3: Русская народная игра «Горелки», «Наседка и коршун».**

Разучивание народной игры «Наседка и коршун». Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега. Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Правила игры. Форма организации: игры.

**Тема 4: Русская народная игра «Кот и мышь» «Локомотив».**

Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Метание набивного мяча. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Форма организации: самостоятельные игры, эстафета.

**Тема 5. Русская народная игра «Большой мяч», «Укротитель зверей».**

Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега. Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Форма организации: самостоятельные игры, эстафета.

**Тема 6. Русская народная игра « Удар по веревочке».**

Развитие скоростно-силовых способностей. Разучивание игры «Удар по веревочке». Форма организации: игра, соревнование.

### **Раздел 3. Подвижные игры (14ч)**

**Тема 1. Игра с элементами ОРУ «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты».**

Общеразвивающие игры. Подвижные игры. Игры-разбивки. Развитие скоростно-силовых способностей. Форма организации: подвижные игры.

**Тема 2: Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами.**

Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд». Разминка. Гимнастика. Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Эстафеты с обручами. Форма организации: игры, веселые старты

**Тема 3: Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты с баскетбольным мячом.**

Способы деления на команды. Считалки. Подвижные Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Форма организации: беседа, игры.

**Тема 4: Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка».**

Комплекс ОРУ с мячом. Игра «Охотники и утки». Игра «Совушка». Форма организации: игры с мячом.

**Тема 5: Весёлые старты со скакалкой.**

Комплекс подвижных игр со скакалкой. Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками.

Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой. Форма организации: веселые старты.

**Тема 6: Игра «не давай мяч водящему», «Зайцы в огороде».**

Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча. Броски и ловля мяча. Игра «не дай мяч водящему». Игра «Зайцы в огороде».

Форма организации: игры, соревнования

**Тема 7: Упражнения на формирование правильной осанки. Игра «Волк во рву».**

Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки». Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игра «Волк во рву». Форма организации: игры

**Тема 8: Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по полоскам».**

Совершенствование координации движений. Игра «Попрыгунчики-воробушки». Игра «Прыжки по полоскам». Форма организации: игры

**Тема 9: Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».**

Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега Преодоление малых препятствий. Развитие выносливости. Игры Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Разучивание игры «Два Мороза», «Метко в цель» Форма организации: игры на свежем воздухе.

**Тема 10: Эстафеты с санками и лыжами.**

Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на санках. Инструктаж по технике безопасности. Эстафеты.

Форма организации: игры, спортивные эстафеты.

**Тема 11: Игры на лыжах «Биатлон».**

Игра «Биатлон». Правила игры. Соревнования. Форма организации: игры, соревнования.

**Тема 12: Игры зимой: «Охота на куропаток».**

Эстафета с переноской предметов. Разучивание игры «Охота на куропаток». Форма организации: игры, подвижные эстафеты.

**Тема 13: Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов».**

Эстафета с переноской предметов. Подвижные игры. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. Зимние забавы. Форма организации :игры, зимние забавы

**Тема 14: Игра «Салки с мячом».**

Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель. Форма организации: подвижные игры

#### **Раздел 4. Спортивные игры(2ч)**

##### **Тема 1: Футбол.**

Правил безопасного поведения на спортивной площадке во время проведения игры. Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.  
Форма организации: игры, день здоровья.

#### **Раздел 4. Спортивные праздники(4ч)**

##### **Тема 1: Спортивный праздник.**

Разучивание игры «Прыгай выше и дружнее». Весёлые старты. Подвижные игры. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Весёлые старты. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой в движении. Броски в цель. Форма организации: игры, веселые старты.

##### **Тема 2: Олимпийские игры.**

Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей. Форма организации: игры, веселые старты.

##### **Тема 3: Большие гонки.**

Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей. Форма организации: игры, веселые старты.

##### **Тема 4: Спортивный праздник «Фестиваль подвижные игры».**

Самостоятельные игры. Подвижные игры. Развитие глазомера, выносливости, скоростно-силовых способностей. Форма организации: игры, веселые старты.

#### **Планируемые образовательные результаты освоения курса внеурочной деятельности**

**Личностными результатами** освоения программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения программы является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

**Познавательные УУД:**

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи

**Регулятивные УУД:**

- планировать общую цель и пути её достижения;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- распределять функций и роли в совместной деятельности;
- конструктивно разрешать конфликты;
- осуществлять взаимный контроль;
- оценивать собственное поведение и поведение партнёра и внесение необходимых коррективов;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок.

**Коммуникативные УУД:**

- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;

- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

**Предметными результатами** изучения курса «Подвижные игры» являются:

- планировать игры в режиме дня, организовывать отдых и досуг;
- излагать факты истории возникновения игр, характеризовать их роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
- представлять игру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при организации и проведении игр, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения игр;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать ее напряженность во время игр;



## Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов	Форма проведения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».	1	Игры, беседа, мультимедийная презентация.	<a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru/?-">https://uchi.ru/?-</a>
2	Игры на развитие внимания и памяти: «Карлики – великаны», «Запомни-порядок»	1	Беседа, игры.	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru/?-">https://uchi.ru/?-</a>
3-4	Игры на развитие памяти.	2	Беседа, просмотр видеосюжета, игры.	<a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a>
5	Игры на развитие воображения.	1	Игры	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a> <a href="https://mob-edu.ru/">https://mob-edu.ru/</a>
6	Игры на развитие мышления и речи.	1	Игры	<a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
7	Русская народная игра «У медведя во бору», «Горелки».	1	Беседа, соревнования	<a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru/?-">https://uchi.ru/?-</a>
8	Русские народные игры: «Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами».	1	Игры, соревнования.	<a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a>
9	Русская народная игра «Горелки», «Наседка и коршун».	1	Подвижные игры.	<a href="https://oblakoz.ru/">https://oblakoz.ru/</a>
10	Русская народная игра «Кот и мышь» «Локомотив».	1	Игры, эстафета.	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru/?-">https://uchi.ru/?-</a>
11	Русская народная игра «Большой мяч», «Укротитель зверей».	1	Игры, эстафета.	<a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12	Русская народная игра « Удар по веревочке».	1	Игра, соревнование.	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
13	Игра с элементами ОРУ «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты».	1	Подвижные игры.	<a href="http://www.myshared.ru/slide/182616/">http://www.myshared.ru/slide/182616/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a>

				<a href="http://ards.ru/">ards.ru/</a>
14	Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами.	1	Игры, веселые старты	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
15	Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты с баскетбольным мячом.	1	Беседа, игры.	<a href="https://foxford.ru/?">https://foxford.ru/?</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a>
16	Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка».	1	Игры с мячом.	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://foxford.ru/?">https://foxford.ru/?</a>
17	Весёлые старты со скакалкой.	1	Веселые старты.	<a href="https://foxford.ru/?">https://foxford.ru/?</a>
18	Игра «не давай мяч водящему», «Зайцы в огороде».	1	Игры, соревнования	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a>
19	Упражнения на формирование правильной осанки. Игра «Волк во рву».	1	Игры	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a>
20	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по полоскам».	1	Игры	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru/?-">https://uchi.ru/?-</a>
21	Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».	1	Игры на свежем воздухе.	<a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
22	Эстафеты с санками и лыжами.	1	Эстафеты	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
23	Игры на лыжах «Биатлон».	1	Игры, соревнования	<a href="http://www.myshared.ru/slide/182616/">http://www.myshared.ru/slide/182616/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a>
24	Игры зимой: «Охота на куропаток».	1	Игры, подвижные эстафеты.	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>

25	Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов».	1	Игры, зимние забавы	<a href="https://foxford.ru/">https://foxford.ru/</a> ? <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a>
26	Игра «Салки с мячом».	1	Подвижные игры	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27-28	Футбол.	2	Игры, день здоровья	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
29	Спортивный праздник.	1	Игры, веселые старты	<a href="http://www.myshared.ru/">http://www.myshared.ru/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30	Олимпийские игры.	1	Игры, веселые старты	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://foxford.ru/">https://foxford.ru/?</a>
31-32	Большие гонки.	2	Игры, веселые старты	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
33-34	Спортивный праздник «Фестиваль подвижные игры»	2	Игры, веселые старты	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a>
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>		

### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Планируемая дата	Фактическая дата	Тема	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
-------	------------------	------------------	------	------------------	--

1			Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».	1	<a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru/?-">https://uchi.ru/?-</a>
2			Игры на развитие внимания и памяти: «Карлики – великаны», «Запомни- порядок»	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru/?-">https://uchi.ru/?-</a>
3-4			Игры на развитие памяти.	2	<a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a>
5			Игры на развитие воображения.	1	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a> <a href="https://mob-edu.ru/">https://mob-edu.ru/</a>
6			Игры на развитие мышления и речи.	1	<a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
7			Русская народная игра «У медведя во бору», «Горелки».	1	<a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru/?-">https://uchi.ru/?-</a>
8			Русские народные игры: «Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами».	1	<a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a>
9			Русская народная игра «Горелки», «Наседка и коршун».	1	<a href="https://oblakoz.ru/">https://oblakoz.ru/</a>
10			Русская народная игра «Кот и мышь» «Локомотив».	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru/?-">https://uchi.ru/?-</a>
11			Русская народная игра «Большой мяч», «Укротитель зверей».	1	<a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12			Русская народная игра « Удар по веревочке».	1	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
13			Игра с элементами ОРУ «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты».	1	<a href="http://www.myshared.ru/slide/182616/">http://www.myshared.ru/slide/182616/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a>

14			Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
15			Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты с баскетбольным мячом.	1	<a href="https://foxford.ru/?https://codewards.ru/">https://foxford.ru/? https://codewards.ru/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a>
16			Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка».	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://foxford.ru/?">https://foxford.ru/?</a>
17			Весёлые старты со скакалкой.	1	<a href="https://foxford.ru/?">https://foxford.ru/?</a>
18			Игра «не давай мяч водящему», «Зайцы в огороде».	1	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a>
19			Упражнения на формирование правильной осанки. Игра «Волк во рву».	1	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a>
20			Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по полоскам».	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru/?-">https://uchi.ru/?-</a>
21			Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».	1	<a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
22			Эстафеты с санками и лыжами.	1	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
23			Игры на лыжах «Биатлон».	1	<a href="http://www.myshared.ru/slide/182616/">http://www.myshared.ru/slide/182616/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a> <a href="https://codewards.ru/">https://codewards.ru/</a>
24			Игры зимой: «Охота на куропаток».	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>

25			Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов».	1	<a href="https://foxford.ru/?https://codewards.ru/">https://foxford.ru/? https://codewards.ru/ https://codewards.ru/ https://codewards.ru/</a>
26			Игра «Салки с мячом».	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27-28			Футбол.	2	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
29			Спортивный праздник.	1	<a href="http://www.myshared.ru/">http://www.myshared.ru/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30			Олимпийские игры.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://foxford.ru/?">https://foxford.ru/?</a>
31-32			Большие гонки.	2	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="http://www.vaklass.ru/">http://www.vaklass.ru/</a>
33-34			Спортивный праздник «Фестиваль подвижные игры»	2	<a href="https://school.mos.ru/">https://school.mos.ru/</a>
<b>Итого:</b>				<b>34</b>	